



2007年 12月13日 (木) 放送

### 「塩を減らして健康に」

高血圧の原因の一つと言われる塩分の摂りすぎ。おとし厚生労働省が発表した「日本人の食事摂取基準」によると、塩分は、成人で1日男性10g、女性は8gが目標だが、実際はどちらも平均で2gほど多く摂っているという。そんな中、毎日の食事で減塩を実践できる製品が人気を集めている。



#### 情報 1

一滴ずつでるしょうゆさし

商品名 「健康醤油さし・ポタン」  
問い合わせ 小林樹脂工業株式会社  
電話：0256-38-2146 (代表)  
<http://www.k-jushi.co.jp/> E-Mail: [pottan@k-jushi.co.jp](mailto:pottan@k-jushi.co.jp)



#### Talk of the Town

Broadcast on Thursday, December 13, 2007

### Reduce Salt and Become Healthy

Consuming too much salt is one cause of high blood pressure. The proper daily salt intake is 10g for an adult man and 8g for an adult woman. According to the standard Japanese diet, announced by Ministry of Health, Labor and Welfare in 2006, we actually consume about 2g more on average.

We would like to introduce a product now that focuses on reducing salt in our meals.



#### Talk of the Town 1

The cruet for pouring soy sauce drop by drop

Product name: Pottan, the healthy cruet  
Reference: Kobayashi Jushikogyo Co., Ltd.  
Phone: +81-(0)256-38-2146 (Pilot number)  
<http://www.k-jushi.co.jp/> E-Mail: [pottan@k-jushi.co.jp](mailto:pottan@k-jushi.co.jp)